

きょうのメニュー



10月12.26日(水)



揚げ麺の野菜あんかけ



豆腐のちゅうかスープ

フルーツ(バナナ)



寒い時期にピッタリな【揚げ麺の野菜あんかけ】を作りました(*^_^*)大きな鍋でコトコトコト…野菜たっぷりのあんかけをつくり、パリパリ麺の上に乗せて完成です。

※乳児さんには食べやすいように、柔らかい焼きそば麺を提供しています。

エネルギー 398 Kcal タンパク質 11.8 g
脂質 16.1 g 塩分 2.7 g